



SPARK lance sa deuxième saison avec trois nouvelles destinations vaudoises

Lausanne, le 5 juin 2024 - Après une première expérience couronnée d'un franc succès en 2023 à Renens puis à Yverdon-les-Bains, SPARK, structure éphémère et nomade proposant des activités pour les jeunes, ouvre la saison 2024 à La Vallée de Joux (du 21 juin au 12 juillet), puis visitera Aigle (du 12 août au 7 septembre) et Moudon (du 19 septembre au 12 octobre).

Imaginé comme un laboratoire social, sportif et urbain, SPARK est avant tout une destination génératrice de lien social et de mouvement. Ouvert tous les jours dès 12h et pendant trois à quatre semaines sur chacune des trois destinations 2024, SPARK représente aussi une belle opportunité pour les villes hôtes de repenser leurs espaces publics et d'y proposer des équipements et des animations de manière plus pérenne. Pensé avec chaque ville hôte comme catalyseur de changements, SPARK peut ainsi laisser un héritage qui viendra enrichir les réponses aux nouvelles attentes de la population et à la transition du monde du sport que nous observons.

Prévenir plutôt que guérir

En 2023, le site de SPARK a compté 14'000 visites de jeunes avec une quasi parité des genres. Une majorité des jeunes se disait très peu active physiquement en dehors des cours d'éducation physique et sportive (EPS) à l'école. Près de la moitié des adolescents.es sondés sur le site affirmaient aussi se sentir parfois ou même souvent seuls ou déprimés. La première saison a permis de confirmer l'importance d'occuper le terrain afin de prévenir les conséquences d'un mode de vie trop sédentaire, qui peuvent impacter la santé et le bien-être des jeunes. En allant directement auprès des jeunes et en leur proposant des activités pensées par et pour eux, SPARK permet de toucher tous les publics, actifs ou éloignés des pratiques sportives. Selon le Dr Stéphane Tercier, responsable du Centre SportAdo au CHUV et initiateur du projet, « beaucoup reste encore à tester et à apprendre, car modifier durablement des comportements sédentaires reste une mission extrêmement difficile – mais nous sommes persuadés de tenir une partie de la réponse avec le concept original de SPARK, aussi prometteur que perfectible ».

Création d'une association

Comme lors de sa première année pilote, le dispositif de SPARK reste porté par le Centre SportAdo du CHUV et soutenu par l'Etat de Vaud, ainsi que quelques partenaires privés comme Retraites Populaires, Fondation Groupe Mutuel, le Fonds du sport vaudois ou encore la Fondation Juchum. L'équipe de

Un projet initié par le
Centre SportAdo du :



En co-construction avec les villes hôtes :



Avec le soutien de :





projet cherche toutefois à proposer une forme plus pérenne du concept. Dans ce but, une association a d'ailleurs été fondée ce printemps : l'Association SPARK/Innov-Action, présidée par l'ancien champion Nord-vaudois de saut en hauteur et olympien Loïc Gasch. Le comité réunit des personnalités engagées autour d'une vision de mieux-vivre pour la jeunesse vaudoise. Selon ses statuts, l'association aspire à « promouvoir des modes de vie sains et actifs auprès des jeunes d'ici et d'ailleurs, en s'appuyant sur les bénéfices en santé biopsychosociale du mouvement, des activités physiques et sportives régulières, adaptées, ludiques, inclusives, et intégrées à des expériences et rencontres culturelles et artistiques. »

Contact : Dr Stéphane Tercier et Philippe Furrer (079 617 54 07), co-directeurs de l'Association SPARK/Innov-Action et initiateurs du projet

Plus d'info sur le projet et sur l'Association: <http://spark-vaud.ch>

Article dans REISO (Revue d'Information Social : <https://www.reiso.org/articles/les-dossiers-annuels/11934-susciter-l-envie-de-bouger-au-coeur-de-la-ville>

Un projet initié par le
Centre SportAdo du :



En co-construction avec les villes hôtes :



Avec le soutien de :

